

Smart Lunch

menù dal 27 al 31 gennaio

Componi il tuo pranzo

coperto e mezzo litro d'acqua inclusi

1 portata	8
1 portata + 1 verdura	12
2 portate	14

Le portate

Prosciutto dolce, coccole e stracchino

Insalatina di carciofi crudi e parmigiano

Baccalà mantecato e pappa al pomodoro

Minestra di farro e legumi

Orecchiette con salsiccia e cavolo nero

Risotto ai carciofi

Tagliata di manzo pepe e rosmarino, verdure grigliate

Scaloppina al limone con verdure al vapore

Uovo al tegamino con caponata di verdure

Insalatona Valentina (lattuga, radicchio, indivia, carote, finocchi, pomodori, noci)

Insalatona Natalia (lattuga, rucola, tonno, olive, pomodori, semi di zucca)

Insalatona Annadele (lattuga, sedano, olive, pecorino, pomodori, origano)

Le verdure

Grigliate (zucchine, peperoni, melanzane, radicchio, pomodori verdi)

Al vapore (patate, carote, zucchine, finocchio, broccolo)

Caponata (sedano, carote, zucchine, olive, cipolla)

Acqua mezzo litro	1
Calice di vino selezionato (125 ml)	3
Caffè al tavolo	2
Dolci o frutta del giorno	3